

誰にでもいつかは訪れる死！ 安らかな死を迎えるために必ず参考になります。

あなたは笑って大往生できますか

生前より「死」について考え、準備をすれば、うまく死ぬ(大往生する)ことが出来る！ がん告知を始め、学会報告、全国での講演会などで、終末期医療についての認識を広める活動を行う著者が、医師としての自らの経験を基に、「うまく死ぬ」ことの大切さとその工夫を伝授！ 「尊厳死」「死の準備教育」「生きがい」「死生観」などについても考察。

医学博士 **朝日俊彦**



✓本書より抜粋

そろそろ日本人も、日本人らしい死生観というものを形成するべき時期にきているように思います。高齢社会を迎えて、いかにして長寿を達成するだけでなく、いかにしてよりよい死を迎えるかについても論議されるべきでしょう。最近の朝日新聞によるアンケートでも、ガン末期になれば、積極的な延命より、緩和医療を望むという回答が77%も占めていて、現実とのギャップを埋めるような努力をしなければならないと思います。そのためには、医療者と患者や家族が忌憚のない意見交換をすべきですし、死についての学びを深めることが必要になるのです。

患者・ご家族、医療関係者、老人介護に携わる方には是非読んでいただきたい書

医者としての思い、患者としての思い、家族としての考え、そして、死んで逝く者の心、それを見送る者の情など、さまざまな角度から、「死ぬ」ということ、「見送る」ということを真正面から問いかけて下さっているお話です。(巻頭推薦の辞より 石川県雲龍寺住職 荒崎良徳)

✓本書目次

- 第1章 あなたは笑って大往生できますか
- 第2章 生きがいについて
- 第3章 Sさんのこと
- 第4章 死生観
- 第5章 医療者の立場でのグリーンケア
- 第6章 死ぬ前に考えておくべきこと
- 第7章 死の準備教育
- 第8章 人生で最も大切な習慣

✓著者略歴

香川県立中央病院泌尿器科部長，岡山大学医学部臨床教授，かがわ尊厳死を考える会会長など多岐に渡って活躍中。
1983年からがん告知を始め，学会での報告，全国での講演会などで，終末期医療についての認識を広める活動を行っている。

46判・並製・176頁 平成18年6月刊行 定価:1575円(税込) ISBN4-905849-46-2

帳合	様	(株) 慧文社 電話 03-5392-4089 03-5392-4088
	部数	朝日俊彦 ◆ 著 あなたは笑って大往生できますか 長堀一 五十七五(税込) ISBN4-905849-46-2 C0047

〒174-0083 東京都板橋区前野町4-49-3
(株) 慧文社
電話 03-5392-4089 FAX 03-5392-6078