

20万人の透析患者さんやそのご家族、医療関係者必携！

ペットボトルはペットのボトル

誰も苦しめない長生きのための血液透析入門書

薬や病院の宣伝など一切ない真面目な医学書です
ペットボトルを上手に活用した飲水制限方法ほか

医学博士 矢花真知子 一著

「急変なし」、「長生き」、「元気」になるための血液透析の受け方と日常生活の送り方を、透析専門医が最新のエビデンスに基づき、様々なエピソードを交えながら、分かりやすく解説。導入患者さんのみならず、維持透析患者さん、ご家族、そして医療従事者の方の苦しみや悩みを軽減し、指針となる必携の1冊！【一般向き医学書】



透析患者さんは、都市部は勿論県別では、こんなに大勢いらっしゃいます。[例]
北海道(10561人)、茨城(4740人)、静岡(6791人)、広島(5066人)、熊本(4598人)……
僕たちを上手に活用すれば、血液透析患者さんの自己管理に大変役立ちますよ！

本書目次

まえがき

第1章 苦しめない血液透析にするために

通院する透析施設の選び方／血液透析について知り合いから教えてもらった情報は正しいのでしょうか／介護保険によるサービスの利用について／血液透析患者さん特有の生活習慣病とも言える疾患があります／血液透析ってどんな医療でしょうか／血液透析を導入されたら、一生続けていきます／血液透析は週何回、1回につき何時間するのでしょうか／体重を、誤って実際より重く測定すると危険です／ドライウェイトの設定は大切です…ほか35テーマ

第2章 ライフスタイル改善のために

四つの制限なくして血液透析患者さんの健康は守れません／急変なし、長生き、元気の三つが飲水制限をする理由です／ペットボトルを、ペットはボトル、にしてください／血清リン値のコントロールは、透析患者さんにとって生命を左右する重要な課題です／水、塩分、リン、カリウム以外の食事の制限はありません／年末年始こそ日頃の自己管理の実力を惜しみなく発揮すべき時です／最小限のライフスタイル改善で最大限の成果を得たいあなたへ…ほか35テーマ

第3章 血液透析を快適、安全に受けるために

透析中吐き気や嘔吐がみられることがあります／透析中透析液の温度を上げることは好ましいことではありません／透析中眠ることは好ましいことではありません／透析直後にいきなり立つと血圧が下がって気分が悪くなることがあります／待合室で先輩の患者さんと透析間体重増加の比較をしても無駄です…ほか20テーマ

第4章 ライフスタイル完成のために

血圧のコントロールは月の単位を要します／糖尿病のあなたへ／お酒は飲んでよいのでしょうか／タバコは吸ってもよいのでしょうか／どうい運動をしたらよいのでしょうか／お風呂にはどう入りましょう／ビタミン剤は飲むべきでしょうか／透析患者さんが高齢になるとどうなるのでしょうか／長期血液透析による利点はあるのでしょうか／長期血液透析による合併症にはどんなものがあるのでしょうか／ご家族へ…ほか33テーマ 文 献／あとがき／索引

矢花真知子(やばなまちこ)…横浜国立大学医学部卒業、内科医師、横浜国立大学医学部非常勤講師、日本腎臓学会学術評議員、同学会認定腎臓専門医および指導医、日本透析医学会認定透析専門医および指導医、日本アフェリシス学会認定専門医、日本内科学会認定医、「カルシウム拮抗薬一解明された基礎と臨床への応用—」(医薬ジャーナル)、「最新高血圧診療—日常診療のバージョンアップのために—」(南江堂)、「高血圧の治療と看護」(南江堂)、「水とNaの臨床」(診断と治療社)



ISBN4-905849-23-3

◆ A5判・並製・212ページ ◆ 平成17年2月15日刊行 ◆ 定価：1890円(税込)

けいぶんしゃ
慧文社

〒174-0051 東京都板橋区小豆沢2-22-16-2A TRCや各書店よりお取り寄せ可能
TEL 03-5392-6069 FAX 03-5392-6078 <http://www.keibunsha.jp/>

慧文社
2月の最新刊!

単位	様	部数	慧文社	TEL 〇三-一五三九二-一六〇六九
			矢花真知子◆*	Fax 〇三-一五三九二-一六〇七六
ISBN4-905849-23-3	C0047	¥1800E		
			ペットボトルはペットのボトル	
			—誰も苦しめない長生きのための血液透析入門書—	
			定価: 1890円(税込)	